



04.-06.08.2017

1 ORT - 3 TAGE

UNZÄHLIGE MÖGLICHKEITEN

Schluchten überwinden, Wände erklimmen, Sterne gucken, Wasser überqueren, Trails entdecken, Musik hören – einfach eine schöne Zeit haben. Für Individualisten, Rudeltiere, Familienmenschen, Lagerfeuerromantiker und Adrenalinliebhaber.

Ab 01.04.2017 Tickets sichern:
www.alpentestival.de

**HALLO UND
SERVUS**

... beim 6. AlpenFestival in Garmisch-Partenkirchen



Wenn der letzte Schwung gefahren und der restliche Schnee geschmolzen ist, kommt es hervor: das Sommergesicht von Garmisch-Partenkirchen. Das lieben und leben wir!

Erlebe auch du die besten Trails, schönsten Gewässer und die abwechslungsreichsten Wandertouren. Zusammen mit uns, beim AlpenFestival, deinem facettenreichen Outdoor-Wochenende. Mit dem Festivalpass stehen dir alle Aktivitäten in und um das Skistadion kostenlos zur Verfügung.

Ob Freunde oder Familie, Bergbezwinger oder Genießer, Sportkanone oder Einsteiger: Hier trifft man sich, hier rührt sich was.

Beim Sport Conrad Testcenter kannst du dich außerdem mit dem neuesten Equipment eindecken. Extensives Ausprobieren ausdrücklich erwünscht. Auch der Individualist in dir kommt nicht zu kurz. Mit den buchbaren Angeboten des Tourenprogramms gibst du dem Festivalpass deine persönliche Note. Ob beim Klettern, Wandern, Radeln oder auf dem Wasser: Hier geht es um dich, hier geht es um deine Extra-Tour.

Herzlich willkommen. Wir freuen uns auf dich!

*Dein GaPa Tourismus
AlpenFestival-Team*

INHALTSVERZEICHNIS

Seite

ALPENTESTIVAL

Willkommenstext	4
So gehst du es richtig an	7
Programmübersicht	10

TICKETS & PREISE

Testivalpass	12
--------------------	----

SPORT CONRAD TESTCENTER

15

RAHMENPROGRAMM IM TESTIVALPASS INKL.

19

TOUREN

22

Zeitplan	24
----------------	----

Klettern	32
----------------	----

Wandern	36
---------------	----

Radeln	44
--------------	----

Kinder	50
--------------	----

Wasser	52
--------------	----

Extras	54
--------------	----

RAHMENPROGRAMM FÜR ALLE KOSTENLOS

58

Abendprogramm	60
---------------------	----

WISSENSWERTES

62

Kontakt	62
---------------	----

Übernachtung	63
--------------------	----

Verpflegung	65
-------------------	----

Sanitäranlagen	65
----------------------	----

Öffnungszeiten	66
----------------------	----

Verhalten am Berg	68
-------------------------	----

Partner	71
---------------	----

Impressum	72
-----------------	----

Lageplan	74
----------------	----

SO GEHT DU ES RICHTIG AN

Nimm dir ein wenig Zeit und erkunde unser Programmheft oder klicke dich durch die Internetseite alpentestival.de.

Das vielfältige Programm hat dich überzeugt und du willst beim AlpenFestival (wieder) mit dabei sein? Dann kannst du dir auf unserer Website **dein ganz persönliches Alpen-Festival-Programm 2017** zusammenstellen.

NEU: EIN TESTIVALPASS FÜR ALLE DREI TAGE!

Der neue Testivalpass ist für das ganze Wochenende gültig und die Inklusiv-Leistungen kannst du so oft wie du willst am Festival-Wochenende nutzen. Der Pass ist deine Eintrittskarte für das Festival mit dem gesamten Rahmenprogramm rund um das Olympia Skistadion. Alle inkludierten Aktivitäten findest du aufgelistet auf den nächsten Seiten und auf unserer Internetseite.

DU WILLST MEHR?

Dann buche zu deinem Testivalpass deine Wunsch-tour(en) dazu. Durchstöbere das Tourenprogramm und entscheide dich für eine Tour aus den Bereichen Klettern, Wandern, Radeln, Kinder, Wasser und Extras und stell' dir dein ganz individuelles Tourenprogramm zusammen.

So einfach geht's – und schon bist du für das **Alpen-Festival 2017 in Garmisch-Partenkirchen** angemeldet. Es wird ein unvergessliches Wochenende!

Wir freuen uns auf dich!



SOMMER!

PROGRAMMÜBERSICHT

DAS ALPENTESTIVAL AUF EINEN BLICK

Hier erfährst du, was dich im Skistadion alles erwartet. Der Mix macht es aus: Ambiente mit Zelt- und Tipidorf, aktives Rahmenprogramm, verschiedene buchbare Touren, Abendprogramm und geselliges Beisammensein. Hier erhältst du den Überblick wann wo was los ist während des AlpenTestivals. Also auf geht's ins Skistadion zum Alpen-Testival in Garmisch-Partenkirchen.

DONNERSTAG | 03.08.2017, 16.00 - 19.00 UHR

Registrierung, Testcenter und Zeltdorf öffnen ihre Pforten!
Achtung: Das Rahmenprogramm beginnt erst am Freitag.

FREITAG | 04.08.2017

07.00 - 21.00 Uhr	Teilnehmerregistrierung & Festival-Info
06.30 - 10.00 Uhr	Frühstücksmöglichkeiten bei WILD Kaffee im Tipi-Zelt
07.00 - 19.00 Uhr	Sport Conrad Testcenter mit Materialverleih
07.00 - 18.00 Uhr	buchbare, geführte Festival-Touren
09.00 - 18.00 Uhr	attraktives Rahmenprogramm
20.00 Uhr	offizielle Eröffnung durch die 1. Bürgermeisterin Frau Dr. Meierhofer
20.30 - 23.00 Uhr	die SALEWA Outdoor-Filmnacht

PROGRAMMÜBERSICHT

SAMSTAG | 05.08.2017

07.00 - 19.00 Uhr	Teilnehmerregistrierung & Festival-Info
06.30 - 10.00 Uhr	Frühstücksmöglichkeiten bei WILD Kaffee im Tipi-Zelt
07.00 - 19.00 Uhr	Sport Conrad Testcenter mit Materialverleih
07.00 - 18.00 Uhr	buchbare, geführte Festival-Touren
09.00 - 18.00 Uhr	attraktives Rahmenprogramm
20.00 - 23.00 Uhr	AlpenFestival-Sound: Lagerfeuer und Live-Musik mit der heimischen Band Flexibell



SONNTAG | 06.08.2017

07.00 - 17.00 Uhr	Teilnehmerregistrierung & Festival-Info
06.30 - 10.00 Uhr	Frühstücksmöglichkeiten bei WILD Kaffee im Tipi-Zelt
10.00 - 12.00 Uhr	AlpenFestival Frühschoppen mit Livemusik
07.00 - 17.00 Uhr	Sport Conrad Testcenter mit Materialverleih
07.00 - 17.00 Uhr	buchbare, geführte Festival-Touren
09.00 - 17.00 Uhr	attraktives Rahmenprogramm

**AB 01.04.2017 TICKETS SICHERN:
ALPENTESTIVAL.DE**

TICKETS & PREISE

Das Ticketsystem haben wir dieses Jahr weiter vereinfacht:

TESTIVALPASS

1 Pass für alle drei Tage (Freitag - Sonntag)

Die Inklusiv-Leistungen kannst du so oft nutzen wie du willst.

INKLUSIV-LEISTUNGEN

- SPORT CONRAD TESTCENTER
- RAHMENPROGRAMM

ERWACHSENER
15,00 EUR

KIND
10,00 EUR
4 bis einschl. 12 Jahre

TOUREN BITTE EXTRA DAZUBUCHEN

KLETTERN

WANDERN

RADELN

KINDER

WASSER

EXTRAS

TICKETS & PREISE

WELCOME-PACKAGE

- ALPENTESTIVAL TASCHE
- TESTIVALBAND
- ALPENTESTIVAL CAP
- GAPA NECKTUBE
- 2 FREIGETRÄNKE
- 1 FREIFAHRT FLYING-FOX
- VIP-ERMÄSSIGUNG KLETTERWALD
- VIP-TICKET VIVALPIN
- VIP-PARKTICKET (NACH VERFÜGBARKEIT)



BEI ONLINE-BUCHUNG:
10 % RABATT + WELCOME PACKAGE

ALPENTESTIVAL.DE

SOMMER LAUNE



BERG- UND OUTDOOR- AUSRÜSTUNG

der Extraklasse – und das seit 120 Jahren!
Persönlich in einer unserer Bergsport-
abteilungen oder online unter:

www.sport-conrad.com

Europas Bergsport und Outdoor Onlineshop!



conrad GmbH //

82467 Garmisch-Partenkirchen Chamonixstraße 3–9 // Öffnungszeiten Mo–Fr 9.30–19.00 Uhr / Sa 9.30–18.00 Uhr //

Onlineshop www.sport-conrad.com



SPORT CONRAD TESTCENTER

DAS HERZSTÜCK: SPORT CONRAD TESTCENTER IM OLYMPIA SKISTADION

15 namhafte Outdoor-Firmen aus den Bereichen Wandern, Klettern und Radeln stellen dir die unterschiedlichsten Produkte zum Testen zur Verfügung.

Unter Realbedingungen kannst du diese kostenlos ausprobieren und am Ende des Wochenendes kaufen oder wieder zurückgeben.

So geht's:

Geh zum Sport Conrad Stand, lege den Testpass und deinen Personalausweis vor und schon kannst du dich registrieren und Material testen.



MATERIAL CHECK UNTER REALBEDINGUNGEN

UND LOS GEHT'S:

Mit den neuesten Wanderschuhen den Eckbauer hinauf. Mit dem Radl das „alte Gsteig“ erklimmen. Im Schlafsack die Festival-Nächte verbringen. Oder während einer gebuchten AlpenFestival-Tour Kletterschuh und -gurt auf Herz und Nieren testen. Ob für ein paar Stunden, das gesamte Wochenende, ob während einer geführten Tour oder auf eigene Faust – hier geht es um deinen individuellen Materialtest.

Das Testcenter an der Olympiaschanze ist für dich das ganze Wochenende geöffnet:

DONNERSTAG	16.00 - 19.00 UHR
FREITAG	07.00 - 19.00 UHR
SAMSTAG	07.00 - 19.00 UHR
SONNTAG	07.00 - 17.00 UHR

DIESE MARKEN SIND VERTRETEN





WIR INSPIRIEREN MENSCHEN...

... AKTIVITÄTEN IN DEN BERGEN
ZU GENIEßEN UND ABENTEUER ZU SUCHE

Teste alle SALEWA Produkte beim
AlpenFestival 2017 und sichere Dir
gleich einen Platz im SALEWA Biwak!

Weitere Informationen findest Du hier
im Programmheft.

salewa.com

RAHMENPROGRAMM IM FESTIVALPASS INKLUSIVE

Mit dem Erwerb des Festivalpasses stehen dir folgende Leistungen und Attraktionen des Rahmenprogrammes kostenfrei das ganze Wochenende zur Verfügung. Frei nach dem Motto „Freunde treffen, Erlebnisse teilen, Material testen und einfach eine schöne Zeit haben“. Ob allein, in trauter Zweisamkeit oder mit Kind und Kegel: Entdecke die Überraschungen, die das Skistadion für dich bereit hält.

**EINE OUTDOOR
VERANSTALTUNG
WIE KEINE ANDERE.
TOBE DICH AUS BEIM
ALPENTESTIVAL
2017!**

FÜHRUNGEN AUF DIE OLYMPIA SKISPRUNGSCHANZE

Wer beim Flying Fox um seine Herztätigkeit besorgt ist, wird mit dieser Variante glücklich. Das Runterschauen gibt es auch, das Runterfliegen wird durch einen informierenden Guide und den Blick hinter die Kulissen ersetzt.

FREIER EINTRITT IN DIE PARTNACHKLAMM

Diese Dame hat es in sich. Ihre geballte Schönheit verteilt sich auf 700 Meter Länge und 80 Meter Höhe. Mit Brücken-Nostalgie und Höhlen-Mystik begeistert sie Alt und Jung. Du erreichst sie zu Fuß, mit der Pferdekutsche oder ab Wildenau mit einer automatischen Seilbahn.

FREIER EINTRITT INS KAINZENBAD

Von der Fangemeinde liebevoll „Kainzi“ genannt, ist dieses Naturfreibad dein Platz an der Sonne. Gebirgsbachwasser trifft auf Liegewiesenidylle, 12.500.qm Wasserfläche auf alten Baumbestand und Wasserrutschen auf Beach-Volleyballplätze. Pack' die Badehose ein und rutsch dem Schweiß den Buckel runter.

YOGA ZUM TAGESBEGINN

Sonnengruß, herabschauender Hund oder einbeinige Krähe – Yoga hat viele Gesichter. Wichtig ist, was es mit dir macht. Stärkende Energie, spürbare Balance und mentale Entschleunigung sind fast immer dabei. Und ein zufriedenes Lächeln auch. Namaste.

GAPA GESUNDHEITS-ECK "VON NATUR AUS G'SUND"

Gesundheit, Prävention und Wohlbefinden sind Begriffe unserer Zeit. Schon mit kleinen Maßnahmen kann man viel erreichen, was genau, erfährst du auf unseren Schnupperwanderungen im Heilklima. Denn Wandern ist gesund – und mit Klimatherapeuten ganz besonders. Sie zeigen Euch eine bewusste Art der Bewegung und helfen den richtigen Rhythmus der Schritte zu finden. Dazu gibt es Anregungen zu gezielten Atemübungen, zur manuellen Pulskontrolle, sowie Abhärtung durch Thermoregulationstraining. Auf geht's zur G'sundheit!

KRÄUTERWORKSHOPS

„Gegen jedes Leid ist ein Kraut gewachsen.“ Aber welches? Hier wirst du aufgeklärt. Über die Schätze der Natur und ihre Einsatzmöglichkeiten. Ohne Hexerei und bewusstseinsweiternde Maßnahmen. Versprochen.

BOULDERWÜRFEL

Für sportliche Strategen und gesellige Mattenhocker. Am Boulderwürfel gehen Kopf, Hände und Füße eine Allianz ein. Ohne Gurt und ohne Seil. Die Verbindung aus mentaler und körperlicher Fitness ist am Zug.

TRAIL RUNNING SPECIAL

Auf zum laufenden Naturerlebnis. Der Weg ist das Ziel, die Baumwurzel ein erwünschtes Hindernis und der Bach eine Weitsprung-Einladung. Egal ob Anfänger oder passionierter Trailrunner, mit dem richtigen Schuhwerk vom SALOMON-Teststand kommst du in den Allrad-Modus. Mögen Stock und Stein mit dir sein.



Aufgemerkt – ab hier fährst du deine Extratour.
Gebucht, gezahlt, geführt. Der zeitlichen Gesamtübersicht folgen detaillierte Beschreibungen zu den einzelnen Angeboten.

TOURENZEITPLAN FREITAG, 04.08.2017

KLETTERN

Uhrzeit

Kletterkurs	08.00 - 14.00
Kletterkurs	12.00 - 18.00
Klettersteigkurs	08.00 - 14.00
Klettersteigkurs	12.00 - 18.00
Alpspitzferrata	07.30 - 13.30

WANDERN

SALEWA Biwak-Tour	16.00 - 11.00
Wank Rangertour	09.00 - 12.00
Wank Rangertour	13.00 - 16.00
Zugspitzbesteigung übers Gatterl	07.30 - 15.30
Abendwanderung zur Eckenhütte	19.00 - 23.00

RADELN

BMW E-Bike-Tour	10.15 - 13.15
VAUDE – MTB-Fahrtechnikkurs	10.00 - 15.00
Fahrt ins Blaue mit Staffelseeumrundung	09.45 - 14.45
Finzbachtal - Esterbergalm	09.30 - 14.30
MTB-Freeridestrecke FORREST ONE	09.00 - 15.00

TOURENZEITPLAN FREITAG, 04.08.2017

KINDER

Uhrzeit

Partnachklamm Erlebnistour	09.00 - 12.00
Fackelwanderung durch die Klamm	19.30 - 21.30

WASSER

Schlauchboot Tour	09.30 - 14.00
-------------------	---------------

EXTRAS

Schokoladenführung	11.00 - 13.00
--------------------	---------------

TOURENZEITPLAN SAMSTAG, 05.08.2017

KLETTERN

Uhrzeit

Kletterkurs	08.00 - 14.00
Kletterkurs	12.00 - 18.00
Klettersteigkurs	08.00 - 14.00
Klettersteigkurs	12.00 - 18.00
Alpspitzferrata	07.30 - 13.30
Mauerläufersteig	07.30 - 14.30

WANDERN

SALEWA Biwak Tour	16.00 - 11.00
Höllentalklamm - Hupfleitenjoch	07.30 - 14.00
Wank Rangertour	09.00 - 12.00
Wank Rangertour	13.00 - 16.00
Zugspitzbesteigung übers Gatterl	07.30 - 15.30
Abendwanderung zur Eckenhütte	19.00 - 23.00
Sonnenaufgangstour	04.30 - 09.00
Wildkräuterwanderung	14.00 - 18.00

TOURENZEITPLAN SAMSTAG, 05.08.2017

RADELN

Uhrzeit

BMW E-Bike-Tour	10.15 - 13.15
VAUDE - MTB-Fahrtechnikkurs	10.00 - 15.00
Fahrt ins Blaue mit Staffelseeumrundung	09.45 - 14.45
3-Seen-Tour	10.15 - 14.45
Finzachtal - Esterbergalm	09.30 - 14.30
MTB-Freeridestrecke FORREST ONE	09.00 - 15.00

KINDER

Partnachklamm Erlebnistour	09.00 - 12.00
Fackelwanderung durch die Klamm	19.30 - 21.30

WASSER

Schlauchboot Tour	09.30 - 14.00
Stand-Up-Paddling	09.00 - 13.00
Stand-Up-Paddling	14.00 - 18.00

EXTRAS

Schokoladenführung	09.30 - 11.30
--------------------	---------------

TOURENZEITPLAN SONNTAG, 06.08.2017

KLETTERN

Uhrzeit

Kletterkurs	08.00 - 14.00
Klettersteigkurs	08.00 - 14.00
Alpspitzferrata	07.30 - 13.30
Zugspitzbesteigung Höllental	05.00 - 15.00

WANDERN

SALEWA Biwak Tour	16.00 - 11.00
Höllentalklamm – Hupfleitenjoch	07.30 - 14.00
Wank Rangertour	08.00 - 16.00
Sonnenaufgangstour	04.30 - 09.00
Wildkräuterwanderung	10.00 - 14.00

RADELN

BMW E-Bike-Tour	10.15 - 13.15
VAUDE - MTB-Fahrtechnikkurs	10.00 - 15.00
3-Seen-Tour	10.15 - 13.45
Finzbachtal - Esterbergalm	09.30 - 14.30
MTB-Freeridestrecke FORREST ONE	09.00 - 15.00

TOURENZEITPLAN SONNTAG, 06.08.2017

KINDER

Uhrzeit

Partnachklamm Erlebnistour	09.00 - 12.00
----------------------------	---------------

WASSER

Schlauchboot Tour	09.30 - 14.00
Stand-Up-Paddling	09.00 - 13.00

OHNE PASS - KEINE TOUR

Der Erwerb eines Festivalpasses ist Voraussetzung, um Touren zu buchen. Die einzelnen Angebote des Tourenprogramms buchst und zahlst du extra.

Ganz einfach: Du suchst aus und entscheidest, was deine Glückshormone freisetzt. Wähle aus den Bereichen Klettern, Wandern, Radeln, Wasser, Kinder oder Extras deine(n) Favoriten aus und gehe mit Gleichgesinnten an den Start.

Alle Touren sind geführt und finden bei nahezu jeder Witterung statt. Sollte der Wettergott allzu grantig sein, wirst du rechtzeitig vor Ort informiert.

Die Teilnehmerplätze werden nach dem „wer zuerst kommt, mahlt zuerst“-Prinzip vergeben. Der entschlossene online-Bucher ist demnach im Vorteil.

Stöbere dich auf den folgenden Seiten durch das vielfältige Tourenangebot. Ausführliche Tourenbeschreibungen: www.alpentestival.de

AB 1. APRIL 2017
BUCHEN:
ALPENTESTIVAL.DE

KLETTERKURS

70 €

Die Tour bietet dir Ein- und grandiose Ausblicke. Du gondelst mit der Alpspitzbahn zuerst auf 2.000 Meter Höhe. Zu Fuß geht's dann zum Ausgangspunkt, dem Alpspitzklettergarten. Freu' dich auf vielfältige Routen an schroffen Felswänden des Alpspitzgebietes. Unsere staatlich geprüften Bergführer versorgen dich mit nützlichen Tipps.

Wie schwer? leicht / mittel

Wie lange? 6 Std. inkl. Bergbahnfahrt und Pausen

Für wen? Erwachsene, keine Vorkenntnisse erforderlich

KLETTERSTEIGKURS

75 €

Auf schmalen Pfaden und über tiefe Abgründe. Unsere Bergführer machen dich fit für diese alpine Gattung, zwischen normalem Bergwandern und Freiklettern. Du trainierst deine Trittsicherheit und lernst aktuelle Sicherungstechniken. Hast du den Übungsklettersteig bezwungen? Dann geht es auf den Nordwandsteig oder die Schöngänge an der Alpspitze.

Wie schwer? leicht / mittel

Wie lange? 6 Std. inkl. Bergbahnfahrt und Pausen

Für wen? Erwachsene, keine Vorkenntnisse erforderlich

ALPSPIZFERRATA

80 €

Der Gipfel. Bei Kennern gilt der Ferrata-Steig als der Klettersteig schlechthin. Denn er führt, auf spektakuläre Art und Weise, auf das Wahrzeichen Garmisch-Partenkirchens, die 2.628 Meter hohe Alpspitze. Unbedingt Trittsicherheit und eine gute Kondition mitbringen. Höhenangst lieber Zuhause lassen!

Wie schwer? mittel / schwer

Wie lange? 6 Std. inkl. Bergbahnfahrt und Pausen

Für wen? Erwachsene, Grundkenntnisse erforderlich

ZUGSPIZBESTEIGUNG ÜBER DAS HÖLLENTAL

110 €

Bei dieser Route auf Deutschlands höchsten Berg, erwarten dich alle alpinen Vegetationszonen. Durch die spektakuläre Höllentalklamm führt der Weg weiter, über Klettersteigpassagen, Schnee und Eis hinauf bis zum Ziel, dem Zugspitzgipfel. Schon von weitem scheint dir das gold-strahlende Gipfelkreuz entgegen. Ein Gipfelfoto ist hier unbedingt Pflicht!

Wie schwer? schwer | sehr anspruchsvoll,
s. Tourenbeschreibung: www.alpentestival.de

Wie lange? 10 Std. – davon 7 Std. Aufstieg

Höhenmeter? 2.200 m bergauf

Für wen? Erwachsene mit alpinen Erfahrung

MAUERLÄUFERSTEIG

Ohne Erfahrung und Kraft geht hier gar nichts, denn der „Mauerläufersteig“ hat es in sich. Der Sportklettersteig mit vielen senkrechten, extrem anstrengenden und kraftraubenden Passagen befindet sich im Schwierigkeitsgrad D/E. Wer von euch schon einige anspruchsvolle Klettersteige bezwungen hat und ordentlich Kraft besitzt, für den ist der „Mauerläufer“ das allerhöchste der Gefühle: in bestem Fels, mit spektakulären Passagen und sehr viel Luft unter den Sohlen.

Wie schwer?	extrem schwer / Schwierigkeitsgrad D/E s. Tourenbeschreibung: www.alpentestival.de
Wie lange?	7 Std. – davon 3 Std. Aufstieg
Höhenmeter?	250 m bergauf im senkrechten Fels
Für wen?	Erwachsene mit alpiner Klettererfahrung

90 €

ZUGSPITZBESTEIGUNG - ÜBERS GATTERL

„Einmal die Zugspitze besteigen“ – der Traum von vielen unter uns. Doch von weitem präsentiert sich die Zugspitze als ein unbesiegbarer, schroffer Gipfel. Aber eine kleine, schöne Schwachstelle von Deutschlands höchstem Berg gibt es. Der Aufstieg über Ehrwald in Tirol auf das Zugspitzplatt ist erstaunlich einfach, nur wenig Meter am besagtem „Gatterl“ sind drahtseilergesichert und ausgesetzt. Sollte man am Platt oben angekommen, nicht mehr genügend Kraft für den steilen und ebenfalls ausgesetzten Schlussanstieg auf den Gipfel haben, kann man auch ganz gemütlich die letzten Höhenmeter mit der Gipfelseilbahn bewältigen. Und schon hast du die Zugspitze doch noch besiegt.

Wie schwer?	mittel
Wie lange?	8 Std. inkl. Bergbahnfahrt und Pausen
Streckenlänge?	11,4 km
Höhenmeter?	1.400 m bergauf
Für wen?	Erwachsene mit Kondition, Trittsicherheit und Ausdauer

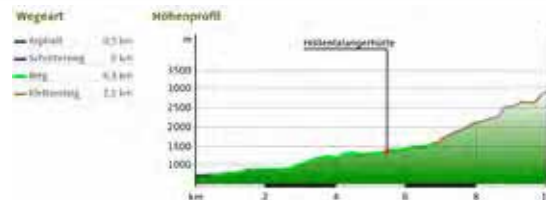


45 €

HÖLLENTALKLAMM - HUPFLEITENJOCH

Ein Wandererlebnis der facettenreichsten Art. Einmalig schön und herrlich anspruchsvoll. Über eine Gesamtlänge von 13 km gilt es die stattliche Höhendifferenz von 1.600 Metern zu überwinden. Das lohnt sich aber. Du wanderst über schattige Waldwege bis zum Eingang der Höllentalklamm. Dort erwarten dich Naturgewalten deluxe. Tosen des Wasser, tiefe Schluchten und wilde Stromschnellen. Danach führt der Weg weiter hinauf zur neu errichteten Höllentalangerhütte. Rasten und genießen – und dann weiter in Richtung Hupfleitenjoch, vorbei an den historischen Knappenhäusern und über den Jägersteig zurück zum Ausgangspunkt nach Hammersbach.

Wie schwer?	mittel
Wie lange?	6,5 Std. inkl. Pausen, inkl. Eintritt Höllentalklamm
Streckenlänge?	10,4 km Rundweg
Höhenmeter?	1.100 m bergauf, 1.100 m bergab
Für wen?	Erwachsene mit Kondition, Trittsicherheit und Ausdauer



SONNENAUFGANGSTOUR

35 €

Frühaufsteher-Freude. Stille Momente und das Gefühl, vor Tagesanbruch schon etwas richtig Schönes erlebt zu haben. Bevor in Partenkirchen der erste Hahn kräht, bist du auf dem Weg zum Eckbauer. Oben angekommen, richtet sich dein Blick gleich auf das grandiose und im Morgenrot hell angestrahlte Wettersteingebirge. Nach diesem grandiosen Ausblick geht es weiter, bergab Richtung Wamberg. Hier, im höchstgelegenen Kirchdorf Deutschlands, wartet auf dich dein wohlverdientes Bergsteigerfrühstück. Wenn der Wettergott gnädig ist, geht es sonnengeküsst und energiegeladen in den Tag.

Wie schwer?	leicht / mittel
Wie lange?	4,5 Std. inkl. Pausen mit Bergsteigerfrühstück
Streckenlänge?	8,7 km
Höhenmeter?	499 m bergauf, 508 m bergab
Für wen?	Erwachsene

ABENDWANDERUNG ZUR ECKENHÜTTE

35 €

„Pack deine Stirnlampe ein und los geht's!“ Beim Aufstieg wirst du die Lampe zwar bestimmt noch nicht brauchen, aber den Abstieg von der Eckenhütte wird sie dir dann hell erleuchten. Zunächst führt uns der Fußweg hinauf bis zur Hängebrücke „Hackerbrücke“, die uns den Fußmarsch deutlich verkürzt und ganz schnell und einfach ein Tal überwinden lässt. Danach ist es nicht mehr weit, ca. 20 Minuten noch und dann ist unser heutiges Ziel, die Eckenhütte, erreicht. Oben angekommen heißt es dann: Such dir ein gemütliches Plätzchen und genieße die Abendstimmung. Bei dieser traumhaften Aussicht auf unseren wunderschönen Ort Garmisch-Partenkirchen schmeckt dir dein mitgebrachtes Feierabendbier besonders gut. Für den Abstieg bist du dann gewappnet und mit der Stirnlampe perfekt ausgerüstet.

Wie schwer?	leicht
Wie lange?	4 Std. inkl. Pausen
Streckenlänge?	4,8 km
Höhenmeter?	370 m bergauf, 39 m bergab
Für wen?	Erwachsene

WILDKRÄUTERWANDERUNG

45 €

Wanderndes Wissen mit anschließender Verkostung. Bei dieser Naturführung geht es um den Dreiklang „bewegen, lernen und genießen“. Du entdeckst die Welt wohlschmeckender Wildpflanzen und erfährst, wie du sie identifizierst, sammelst und genussvoll verarbeitest. Sind die Körbe gefüllt, wird gemeinsam gekocht: Kräuter-Sushi, Giersch-Strudel oder Wiesen-Ayran – egal was es wird, das Ergebnis ist auf jeden Fall gesund! Fundierte Hintergrundinfos zur Gesundheitskraft der Pflanzen und zum Anlegen von Vorräten runden die Wanderung ab.



Wie schwer?	leicht
Wie lange?	4 Std. inkl. Kochworkshop
Für wen?	Erwachsene

SALEWA BIWAK TOUR

60 €

Wandern, biwakieren und Sterne gucken. Das Ziel? Der Wankgipfel auf 1.780 Meter Höhe. Der Weg führt zunächst am „Gschwandtnerbauer“ vorbei, durch schattige Wälder hindurch und an Bächen entlang. Über einen schmalen Steig, an der Esterbergalm vorbei, geht es weiter steil bergauf dem Gipfel entgegen. Der letzte anstrengende Anstieg hat sich gelohnt, denn Garmisch-Partenkirchen liegt dir nun zu Füßen und dein Blick schweift weiter an den gegenüberliegenden Bergsilhouetten entlang. Hier neben der Wankbahn-Bergstation wirst du deinen Schlafplatz unter freiem Himmel aufschlagen – ein Genuss für Freigeister und Sternschnuppenzähler.

Die Verpflegung ist natürlich standesgemäß, denn bei einem echten Biwak-Abenteuer steht gefriergetrocknetes Essen auf dem Speiseplan. Am nächsten Morgen wirst du dann vom frisch gebrühten Kaffeeduft der Sonnenalm geweckt.

Wie schwer?	leicht
Wie lange?	2 Std. Aufstieg / mit Übernachtung
Streckenlänge?	12,1 km
Höhenmeter?	800 m bergauf, 1.100 m bergab
Für wen?	Erwachsene

60 €

WANK RANGERTOUR

Die Wank Rangertour ist ein unvergessliches Erlebnis für Jung und Alt, für Naturliebhaber, -Kenner und Neulinge. Genieße mit deinem Naturkundeführer Natur pur in einer faszinierenden Landschaft, entdecke die kleinen und großen Wunder am Wegesrand. Insgesamt 10 Stationen bringen dir nicht nur Fauna und Flora näher, sie eröffnen dir vor allem eine völlig neue Perspektive auf die unbeachteten Selbstverständlichkeiten in und um unsere Zivilisation.

Wie schwer?	leicht
Wie lange?	3 Std. inkl. Bergbahnfahrten u. 2 Std. Führung
Streckenlänge?	12,1 km
Höhenmeter?	100 m bergauf
Für wen?	Erwachsene ohne Vorkenntnisse



BMW E-BIKE TOUR

30 €

Fahrrad-Freuden für Genussradler, E-Bike-Fans und Familien. Entdecke Garmisch-Partenkirchen und die nähere Umgebung. Vom Olympia-Skistadion geht die Tour entlang der Hausbergwiesen hinauf zum Riessersee und weiter über Hammersbach Richtung Pflgersee. Von dort führt die Route über die idyllischen Reschbergwiesen und den Berggasthof Panorama wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Wie schwer?	leicht
Wie lange?	3 Std.
Streckenlänge?	36,3 km Rundweg
Höhenmeter?	654 m bergauf, 654 m bergab
Für wen?	Erwachsene und Kinder ab 14 (Fahrradgröße)



VAUDE MTB-FAHRTECHNIKKURS

35 €

Mountainbike-Techniktraining mit Witz, Charme und Kompetenz. Nach dem Motto „wer schneller lernt, hat länger Spaß“ perfektioniert unser VAUDE Trail- und MTB-Profi Stefan Schlie dein Lenker-Sattel-Pedale-Zusammenspiel. Du lernst zum Beispiel die richtige Position auf dem Rad, den dosierten Bremseneinsatz und das Halten der Balance. Das Ziel? Fit für jedes Gelände. Zum Abschluss des Kurses kannst du die gelernten Tipps und Tricks bei einer kleinen MTB-Tour anwenden.

Wie schwer?	leicht / mittel
Wie lange?	5 Std.
Für wen?	Erwachsene



60 €

MTB-FREERIDESTRECKE FORREST ONE

Sprünge, Rampen, Steilwandkurven – und mit Sicherheit ganz viel Spaß! Unser Shuttle bringt dich von GaPa ins österreichische Lermoos. Dort geht's mit der Grubigsteinbahn hinauf und in Position: Servus Freeride-Trialstrecke, hallo Adrenalin! Mach dich bereit. Für spannende und abwechslungsreiche 2 Kilometer quer durch den Gebirgswald. Hindernisse und Steilstücke inbegriffen. Anfänger? Kein Stress. Unsere Guides sind für dich da – fully concentrated.

Wie schwer? mittel / schwer

Wie lange? 6 Std. inkl. Shuttle, Hin- und Rücktransfer
Seilbahnticket für Downhillpark

Streckenlänge? 0,9 km Schotter, 2 km Trail

Höhenmeter? 360 m bergab

Für wen? Erwachsene



FAHRT INS BLAUE LAND MIT SEEUMRUNDUNG

40 €

Eine Tour zur Inspirationsquelle von Kandinsky, Münter und Co. Das „Blaue Land“ rund um den Staffelsee begeisterte nicht nur bekannte Maler. Auch deine Augen werden sich nicht satt sehen können. Auf dem Radweg über Eschenlohe nach Murnau begegnen dir Wälder, Flüsse und Mooslandschaften. Schönste Blau- und Grüntöne garantiert. Ab Seehausen startet dann die Seeumrundung, die dich durch ein Naturschutzgebiet bis nach Uffing unserem heutigen Tagesziel führt. Im Uffinger Biergarten „Alpenblick“ hast du die Wahl: schlemmen oder in den See springen? Wer möchte, macht beides. Zurück geht's bequem ab Uffing mit dem Zug.

Wie schwer? leicht

Wie lange? 5 Std. (davon 3 radeln) inkl. Pausen und Zugfahrt,
Bahnticket inklusive

Streckenlänge? 40,8 km

Höhenmeter? 112 m bergauf, 179 m bergab

Für wen? Erwachsene



FINZBACHTAL ESTERBERGALM

45 €

Vom Skistadion geht es zunächst über das „Alte Gsteig“ hinauf, dann vorbei an den beiden Badeseen Geroldsee und Barmsee. Der Weg führt uns dann weiter bergauf durch das Finzbachtal, ab hier beginnt der landschaftlich schönste Teil der Radltour. Die Forststraße führt uns an Gebirgsbächen entlang und von weitem kann man schon unser Ziel ersehen: den langgezogene Almboden mit der idyllisch gelegenen Ersterbergalm. An der gemütlichen Terrasse kommt man fast nicht vorbei, sie lädt uns zu einem Einkehrschwung und Verweilen ein. Frisch gestärkt geht es nun bergab über die teils asphaltierte Strecke zur Wankbahn-Talstation und dann weiter durch die historische Ludwigstraße zurück ins Skistadion.

Wie schwer?	schwer
Wie lange?	5 Std. inkl. Pausen
Streckenlänge?	31,3 km Rundweg
Höhenmeter?	770 m bergauf, 770 m bergab
Für wen?	Erwachsene

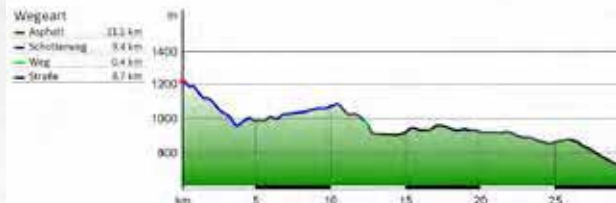


3-SEEN-TOUR

45 €

Eine Genusstour für Radler, die nah am Wasser gebaut sind. Denn entlang der Route warten drei der schönsten Seen im Isartal: auf Reinspringer und Abtaucher. Wenn du das Ganze gemütlich angehen willst, kannst du dich für die ersten Höhenmeter in die Eckbauerbahn setzen. Ticket inklusive. Oben angekommen, geht es fast nur noch bergab. Vom Eckbauer nach Elmau, dann weiter zum Ferchen- und Lautersee. Auf der Rückfahrt lockt der in idyllische Wiesen eingebettete Geroldsee. Pack' die Badehose ein!

Wie schwer?	mittel
Wie lange?	4,5 Std. mit Badepause
Streckenlänge?	29,6 km Rundweg
Höhenmeter?	248 m bergauf, 737 m bergab
Für wen?	Erwachsene



PARTNACHKLAMM FACKELWANDERUNG

15/20 €

Eine Nachtwanderung der besonderen Art! Vom Skistadion startest du den 30-minütigen Fußmarsch bis zum Eingang der Klamm. Dann wird's aufregend. Mit eigener Fackel und erhobener Hand erleuchtest du den Weg durch dieses Naturphänomen: bis zu 80 Meter hohe Wände, tosendes Wasser sowie einmalige Licht- und Schattenspiele. Dazu sagenhafte Geschichten über die Partnachklamm von unserem Guide.

<i>Wie schwer?</i>	leicht
<i>Wie lange?</i>	2 Std. inkl. Pausen
<i>Für wen?</i>	Erwachsene / Kinder von 4-12 Jahren Kinder bis einschl. 6 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen
<i>Preise?</i>	Kinder 15 €, Erwachsene 20 €



PARTNACHKLAMM ERLEBNISTOUR

25 €

Unsere gemeinsame Entdeckertour beginnt mit dem Durchwandern der Partnachklamm. Vorbei am donnernden Wasser, durch tropfende Tunnel und nach aufregenden Geschichten erreichen wir das Ende der Klamm, wo das wilde Reintal beginnt. Dort suchen wir uns erst mal ein gemütliches Plätzchen, wo wir gemeinsam unsere mitgebrachte Brotzeit genießen werden.

Frisch gestärkt geht unser Erlebnis weiter. Kreativität und Bastelarbeit stehen jetzt auf dem Programm. Der Schorsch baut mit euch gemeinsam kleine Schiffe und Flöße, die ihr dann gleich auf der Partnach testen könnt, ob sie auch wirklich schwimmen. Bei einem kleinen Wettrennen sind wir gespannt, wer von euch das schnellste Schifferl gebaut hat. Danach geht es dann wieder zurück zum Skistadion, wo ihr stolz eure selber gebauten Schifferl präsentieren dürft.

<i>Wie schwer?</i>	leicht
<i>Wie lange?</i>	2 Std. inkl. Pausen
<i>Für wen?</i>	Kinder von 4-12 Jahren Kinder bis einschl. 6 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen

SCHLAUCHBOOTTOUR AUF DER LOISACH

30/35 €

Ein Perspektivenwechsel. Denn du erlebst das GaPa-Land vom Wasser aus. Unser Shuttle bringt dich ins nahegelegene Farchant, wo du in passender Ausrüstung das Schlauchboot enterst. Und ab geht die Post. Auf der Loisach, dem hiesigen Gebirgsfluss mit Tiroler Ursprung, fährst du in (be)rauschender Weise bis nach Eschenlohe. Mit Abenteuererglück im Herzen geht's von dort per Transfer zurück.

Wie schwer?	leicht
Wie lange?	4,5 Std. inkl. Bustransfer (davon 1,5 Std. Fahrzeit)
Für wen?	Erwachsene, Kinder und Familien Kinder von 7 - 12 nur in Begleitung Erwachsener
Preise?	Erwachsene 35 €, Kinder 30 €



STAND-UP-PADDLING (SUP) FÜR EINSTEIGER

35/50 €

Die Trendsportart ist auch in diesem Jahr wieder beim AlpenFestival mit dabei. Ein Sport großer Glücksmomente. Beim Stand Up Paddeln bewegt man sich aufrecht auf einem Surfbrett stehend, mit Hilfe eines Paddels. Alle Ratschläge der „Lebe-im-Hier-und-Jetzt“ Autoren werden dabei von Zauberhand aktiviert. Du bist ganz bei dir, körperlich aktiv und in der Natur unterwegs. Damit dein emotionales Fass nicht überläuft, holt dich unser Guide mit technischen Tipps und Tricks wieder auf die Wasseroberfläche zurück. Der Transfer zum See und die Ausrüstung sind inklusive.

Wie schwer?	leicht
Wie lange?	4 Std. inkl. Pause
Für wen?	Erwachsene, Kinder und Familien Kinder von 10 - 12 Jahren sichere Schwimmkenntnisse in tiefen, stillen Gewässern notwendig
Preise?	Erwachsene 50 €, Kinder 35 €



SCHOKOLADENFÜHRUNG

10/15 €

Tauche ein in die Welt der Schokolade! Vom Skistadion startet unser zwanzigminütiger Fußmarsch in die historische Ludwigstraße nach Partenkirchen. In der Chocolaterie Amelie erwartet uns schon der Chocolatier, der uns zu einer spannenden Reise führt: von der Entdeckung der Kakaobohne in Südamerika bis hin zur heutigen Herstellung von Schokolade. Hier kommst du natürlich auch in den Genuss, dieses Naturprodukt in verschiedenen Verarbeitungsstadien zu probieren und deinen eigenen Schokololli darfst du auch noch kreieren.

Wie lange?	2 Std. inkl. Fußmarsch
Für wen?	Erwachsene, Kinder und Familien
Preise?	Erwachsene 15 €, Kinder 10 €





RELAX!

RAHMENPROGRAMM FÜR ALLE KOSTENLOS

OHNE TICKET

Folgende Aktivitäten des Rahmenprogrammes sind für jeden Festivalbesucher kostenlos. Dafür benötigt ihr kein Ticket, sondern könnt euch ganz nach Lust und Laune das ganze Wochenende auf der Spielwiese des Skistadions austoben, ohne dass ihr dafür etwas bezahlen müsst. Gemütliches Beisammensein am Abend bei Lagerfeuer und unplugged Musik ist für alle frei.

SLACKLINE PARCOURS

Kennst du ihn auch, den Zittermann? Er wohnt in den Knien und ist ein unkontrollierbarer Zeitgenosse. Für die meisten jedenfalls. Auf der Slackline kann man ihm begegnen. Aug in Aug und Zeh um Zeh. Das Ziel? Erreichst du hier in kleinen Schritten. Aber dafür mit einem erhebenden Gefühl. Nicht nur für Kontrolletts.

SALEWA TISCHBOULDERN

Ein Tisch, ein Griff und rundumadum. Beim Biertisch-Bouldern kannst du dich mit dir selbst und anderen messen und zudem tolle Preise von SALEWA gewinnen. Auf die Kraft, die Koordination und das Körpergefühl!

TISCHKICKER IM TIPIZELT

Zwischen Angriffsreihen und toten Bällen kannst du Freundschaften schließen und Feindschaften stilvoll verarbeiten. Und da kommt er – aus der offensiven 3er-Reihe, abgequetschter Schuss... TOOOOR. Mehr braucht's nicht.

GLEICH BESTELLEN:
WWW.ALPIN.DE / ABONNEMENTS
TEL: +49 911 216 2222

**RICHTUNGSWEISEND -
ZIELFÜHREND**
JEDEN MONAT
IM ZEITSCHRIFTENHANDEL*

Volle Berglust
Hoher Nutzwert
Kompakte Vorschläge
fürs Wochenende
Großer Serviceteil
Wichtige Proxisthemen
Hilfreiches Expertenwissen



*ALPIN zum Vorzugspreis im Abo:
www.alpin.de/abonnements
Telefon +49 911 216 22 22

www.facebook.com/alpin.de
[www.twitter.com/alpin_de](https://twitter.com/alpin_de)
www.instagram.com/alpin_magazin/

RAHMENPROGRAMM FÜR ALLE KOSTENLOS

SERVUS,

liebe Nachteulen und Freunde der gepflegten Outdoorunterhaltung. Abends gibt es Lagerfeuerstimmung für Herz und Seele. Mit Aussicht auf den Feuerkorb und Sternenhimmel.

ABENDPROGRAMM

20:00 FREITAG

Offizielle Eröffnung durch die 1. Bürgermeisterin Frau Dr. Sigrid Meierhofer

20:30 DIE SALEWA-OUTDOOR-FILMNACHT

20:00 SAMSTAG:

AlpenFestival-Sound:
Lagerfeueratmosphäre und Live-Musik mit der lokalen Band FLEXXIBELL



BIST' DABEI?



Hier haben wir die wichtigsten WIE-WO-WAS-Fragen gebündelt. Die passende Antwort fehlt? Dann sind unsere Mädels vom Teilnehmermanagement gerne persönlich für dich da.

Kontakt – von Brieftaube bis heißer Draht

Auf ein Wort. Ob per Post, Mail oder Telefonjoker – wir freuen uns auf dich und dein Anliegen. Stephanie und Yvonne vom Teilnehmermanagement helfen dir sowohl vor als auch während der Veranstaltung gerne weiter:

Per Telefon: +49 (0) 88 21 – 93 80 906

Per E-Mail: reservierung@alpentestival.de



Anfahrt – über Gleise und Asphalt

Viele Wege führen nach GaPa. Bus- und Autofreunde fahren auf der A95 fast bis vor die Tür, Flugzeugfans können in vier Varianten landen und mit der Bahn geht, wenn man geschenkter Wartezeit wohlgesonnen gegenübersteht, sowieso alles.

Adresse für dein Navi:

Olympia Skistadion

Karl-und-Martin-Neuner-Platz 1

82467 Garmisch-Partenkirchen

Ausführliche Infos zur Anfahrt findest du auf der AlpenFestival Website: www.alpentestival.de



Übernachtung

Hart oder weich, einfach oder komfortabel, spendend oder spendabel. Beim Übernachten scheiden sich die Geister. Hier gibt's die Optionen für jeden Geschmack und die zugehörigen Ansprechpartner.



SALEWA-Zeltdorf im Skistadion

Du stehst auf Woodstockromantik, Schlafsackkuscheln und „Back to the roots - Gefühl“? Dann bist du im SALEWA-Zeltdorf genau richtig. Es gilt folgender Mietpreis je 3-Mann-Zelt und Aufenthaltsdauer:

45 € pro Zelt für 3 Übernachtungen
(Donnerstag – Sonntag)

35 € pro Zelt für 2 Übernachtungen
(Freitag – Sonntag)

BITTE BEACHTET, DASS SCHLAFSÄCKE UND ISOMATTEN ZUM AUSLEIHEN NUR BEGRENZT ZUR VERFÜGUNG STEHEN!

Frühstücks- und Duschgelegenheiten sind auf dem Areal vorhanden. Am Ende des AlpenFestivals kannst du dein Zelt kaufen und ein Stück Freiheit mit nach Hause nehmen.

Infos und Kontakt:

+49 (0) 88 21 - 910 7726

oder

reservation@gapa.de



Pension / Gasthaus / Hotel

Je nach Kategorie-Wunsch und Geldbeutel hast du die Qual der Wahl. Dich umfassend informieren und / oder konkret buchen kannst du bei unseren GaPa Urlaubsberaterinnen unter:

+49 (0) 88 21 - 910 7726

oder

reservation@gapa.de / www.gapa.de



Wohnmobil / Campingbus / Caravan

Auch die Camper-Fraktion findet in GaPa ihr Glück. Egal ob in Reihe am sonnigen Wank oder in der Parzelle unterhalb der Zugspitze – Natur und Gleichgesinnte sind deine Nachbarn:



Alpencamp am Wank

Wohnmobil- und Caravan-Stellplätze direkt an der Wankbahn Talstation.

Kontakt: +49 (0) 88 21 - 96 77 805

info@alpencamp-gap.de / www.alpencamp-gap.de

CAMPING Erlebnis Zugspitze

Neu renovierter 3-Sterne-Campingplatz im Zugspitzdorf Grainau.

Kontakt: + 49 (0) 88 21 - 943 91 11

info@pure-camping.de / www.pure-camping.de



Verpflegung – aus dem Mixer oder vom Rost

An den Verpflegungsständen im Skistadion wirst du variantenreich verköstigt. Steak-Liebe oder Veggie-Style? Die Antwort isst bei dir. Den besten Muntermacher bekommst du wie jedes Jahr am WILD-Kaffee-Tipi-Stand im Alpen-Festival Biergarten.



Sanitäranlagen – für Warmduscher und Wickelkinder

In den Dusch- und Waschcontainern am Osteingang des Skistadions kannst du alle Hygienebedürfnisse stillen. Kostenlos und jederzeit.



ÖFFNUNGSZEITEN

Öffnungszeiten – von Gondelbahn bis Drumherum

Zugspitzbahn (Zahnradbahn)	08.15 – 16.30 Uhr	(letzte Talfahrt)
Eibsee Seilbahn	08.00 – 16.45 Uhr	(letzte Talfahrt)
Alpspitzbahn	08.00 – 17.30 Uhr	(letzte Talfahrt)
Kreuzeckbahn	08.30 – 17.30 Uhr	(letzte Talfahrt)
Wankbahn	08.45 – 17.00 Uhr	(letzte Talfahrt)
Eckbauerbahn	09.00 – 17.00 Uhr	(letzte Talfahrt)
Kletterwald	10.00 – 18.00 Uhr	täglich
Partnachklamm	08.00 – 19.00 Uhr	täglich
Kainzenbad	09.00 – 20.00 Uhr	Schönwetter
Kainzenbad	11.00 – 15.00 Uhr	Schlechtwetter
Sommerrodelbahn	10.00 – 18.00 Uhr	bei Regen geschlossen

DIE BESTEN TESTEN.

BMW WÜNSCHT VIEL FREUDE BEIM ALPENTESTIVAL 2017.



BMW X1 mit xDrive: von 110 kW (150 PS) bis 170 kW (231 PS); Kraftstoffverbrauch gesamt von 4,7 l/100 km bis 6,6 l/100 km, CO₂-Emission von 124 g/km bis 152 g/km. Als Basis für die Verbrauchsermittlung gilt der ECE-Fahrzyklus. Abbildung zeigt Sonderausstattung.



Freude am Fahren

Die richtige Tourenauswahl

Eine Tour macht nur Spaß, wenn die Länge und Schwierigkeit für alle Teilnehmenden zu bewältigen ist. Also: nicht über-treiben!

Nur ausgeschilderte Wege begehen

Unsere Guides werden dich auf den richtigen Wegen durch die traumhafte Natur führen. Aber wir bitten dich auch in Zukunft, falls du mal alleine unterwegs bist, nie die markierten Wege zu verlassen. So wird deine Sicherheit gewährleistet und du schützt zusätzlich die Natur.

Kenntnis über die aktuelle Wetterlage

Gutes Wetter ist die Grundvoraussetzung für jede Outdoor-Tour. Deshalb ist es wichtig, vor jeder Tour den Wetterbericht zu studieren und bei einem Wetterumschwung rechtzeitig umzukehren. Beim AlpenFestival-Wochenende bist du in guten Händen. Unsere Berg- und Radlguides werden sich um das Thema Wetter kümmern und die notwendigen Entscheidungen treffen.

Regelmäßige Pausen

Nimm dir Zeit: Um viel und regelmäßig zu trinken! Kleine Snacks wie Äpfel und Müsliriegel spenden dir zusätzlich Kraft und Energie. Und bei einer gemütlichen Einkehr in den Hütten oder Almen lassen sich die Energiespeicher bestens auffüllen.

Respektvoller Umgang mit der Natur

Früher sagte man: „Sauberkeit am Berg und Respekt vor der Pflanzen- und Tierwelt sind für jeden Bergsportler oberstes Gebot“. Heute sagt man: „Freu dich, dass du diese einzigartige Natur genießen kannst und hilf mit, dass es so bleibt.“ Also bitte stets auf den markierten Wegen bleiben und den Abfall wieder mit ins Tal nehmen.

Vollständige und passende Ausrüstung

Neben den äußeren Bedingungen und der eigenen Erfahrung ist die richtige Wanderausrüstung entscheidend für die Sicherheit und den Spaß am Berg. Angemessenes Material und entsprechende Bekleidung sind unerlässlich. Die Ausrüstung ist demnach Grundvoraussetzung für einen sicheren und genussvollen Aufenthalt im Gebirge. Dazu gehören vor allem: festes Schuhwerk, Sonnen-, Regen- und Kälteschutz, Regenjacke, Mütze oder Hut sowie ein Erste-Hilfe-Set, Trinkflasche und Proviant.

Verhalten im Notfall

Wenn wirklich einmal was passieren sollte:

Ruhe bewahren.

Gegebenenfalls Erste Hilfe leisten.

Mit dem Mobiltelefon Hilfe rufen und auf Rettung warten. Die Bergwacht erreichst du unter der Notrufnummer 112.

**NOTRUF
112**



1 Ort - 5 Tage - unzählige
Möglichkeiten auch im Winter!

Foto: Zugspitz Arena Bayern-Tirol / Mattias Alekse

Skifans Mobil mit der Bahn

Garmisch-Partenkirchen ist mit der Bahn - sogar direkt mit dem ICE - bestens erreichbar und vor Ort bieten unsere kostenlosen Ortsbusse, die Ski-Shuttles und der Schnee-Express den Service, der das Auto überflüssig macht.

Wir haben genau das richtige für dich:

4 Übernachtungen mit Frühstück inkl. der Top Snow Card „Großer Skipass - 213 km Pisten-vergnügen“ sowie der Bahnfahrt vom Heimatbahnhof und zurück u. v. m.

Pro Person im DZ ab 431 €

Mehr Informationen und Angebote direkt bei unseren Urlaubsberatern unter
Tel: +49 8821 180 7434 und pauschalen@gapa.de oder unter www.gapa.de.

Wir freuen uns auf dich!

*Garmisch
Partenkirchen*

UNSERE STARKEN PARTNER

Garmisch
Partenkirchen



ALPIN
CONVENTION

SPORT
conrad



Coca-Cola®

König Ludwig
Weissbier

ALPIN

ARCTERYX

bergamont

CEP
the brilliant sportswear



LA SPORTIVA
innovation with passion

LEKI

LOWA
simply more...

LOWE
alpine

maloja

NORRØNA

ORTOVOX

SALOMON
TIME TO PLAY

uvex

VAUDE

KLETTERWALD

Vivalpin

IMPRESSUM

Herausgeber

Garmisch-Partenkirchen Tourismus
Richard-Strauss-Platz 1a
D - 82467 Garmisch-Partenkirchen



Kontakt Festivalbüro

Tel: +49 (0) 88 21 - 93 80 906
reservierung@alpentestival.de
alpentestival.de

Bildmaterial

Die Bildrechte liegen beim Markt Garmisch-Partenkirchen,
dem Fotograf Matthias Fend | fendstudios.com und der
Eventagentur Alpin Convention.

Realisierung

feine bande gmbh | feinebande.de

Druck

Wiesendanger Murnau | wiesendanger.de

Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

ALPENTESTIVAL LAGEPLAN

